

# Menu du Marché

Accras de morue fraîche, sauce tomate épicée  
*Fresh cod fish accras, spicy tomato sauce*

~ ~

Sauté de bœuf du Piémont au piment d'Espelette, tagliatelles de légumes  
*Sauté beef of Piemont with Espelette pepper and vegetable*

~ ~

Moelleux au chocolat, crème anglaise vanille  
*Chocolate cake and custard sauce*

~ ~

**Prix des menus: 58 € par personne**

Tous ces plats peuvent être choisis à la carte

**Entrée: 18€ Plat : 35€ Dessert : 12€**

~ ~

## **Formule Early Lunch**

**Servi en 45 ' de 12h00 à 13h00**

Une entrée et un plat

ou

Un plat et un dessert

**45 euros TTC**

Le Restaurant « L'Hirondelle » est ouvert de :

12h00 à 15h00 du lundi au jeudi

12h00 à 15h30 du vendredi au dimanche

# Menu Santé



Soupe de roche à la Marseillaise  
*“Marseillaise” fish soup*

~ ~



Filet de turbot à la plancha  
Pousses d'épinards et échalotes confites  
*Turbot fillet “ à la plancha ”*  
*Young spinaches and candied shallots*

~ ~



Carpaccio d'ananas et son sorbet coco  
*Pineapple carpaccio and coco sorbet*

*Ou*

Salade et fromage  
*Salad and cheese*

~ ~

Infusion Santé – Herbal Tea

Le menu Santé est équilibré et énergétiquement raisonné (500 à 600 kcal)

**” Tous nos plats sans gluten peuvent contenir des traces ”**

-  **SANS GLUTEN / GLUTEN FREE**
-  **GREEN DETOX / GREEN DETOX**
-  **PECHE RAISONNÉE / REASONED FISHING**